



Organiseert een stage onder leiding van

Rick Gendo Testa Sensei

AAI Eastern Regional Director & Zen Priest

Locatie: Stedelijke Sporthal Kosmos, Gerard Le Grellelaan 5, 2020 Antwerpen

Vrijdag 15 november 2024:	Aikido Adults:	20.00 - 22.00 uur
Zaterdag 16 november 2024:	Breathing Training	09.00 - 10.00 uur <i>Ook voor niet-Aikidoka</i>
	Aikido Adults:	10.15 - 12.30 & 14.45 - 17.00 uur
	Aikido Kids:	17.00 - 18.00 uur
Zondag 17 november 2024:	Zen Meditatie	09.00 - 10.00 uur <i>Ook voor niet-Aikidoka</i>
	Aikido Adults:	10.15 - 12.30 & 14.45 - 17.00 uur

Deelname : Kids (tot 12 jaar) zaterdag 5 euro - Breathing zaterdag 5 euro - Zen meditatie zondag 5 euro
Aikido volw: 1 les 20 euro - Volledige stage 80 euro (incl Breathing en Zen) (Jeugd -18 -50%)

Aikido Association International Afdeling België

Info : christiaan.verhaeren@gmail.com
roel.suetens@telenet.be

+32(0)478637905
+32(0)495610723

